

## TÌM HIỂU VỀ BỆNH TAY CHÂN MIỆNG

### 1 . Bệnh Tay Chân Miệng là gì?

Bệnh Tay Chân Miệng (TCM) là một bệnh thông thường ở trẻ nhỏ, trẻ em. Biểu hiện với các dấu hiệu đặc trưng là sốt, đau trong niêm mạc miệng, nổi ban dạng bóng nước. Bệnh TCM thường khởi phát là sốt nhẹ, chán ăn, mệt mỏi và đau họng nhiều.

Sốt một hai ngày sau thì sẽ thấy đau nhiều trong họng: bắt đầu là những đốm nhỏ màu đỏ rồi thành mụn rộp sau đó vỡ ra thành những vết loét. Những mụn rộp này thường xuất hiện trên niêm mạc miệng, nướu răng, má trong.

Một hai ngày sau trên da sẽ xuất hiện những vết phát ban phẳng hoặc đốm đỏ, một số sẽ thành mụn rộp. Nốt phát ban không gây ngứa, thường xuất hiện ở lòng bàn tay, lòng bàn chân. Đôi khi xuất hiện ở mông. Người bệnh TCM có thể chỉ bị nổi ban hoặc chỉ bị các vết loét trong miệng.

### 2 . Tác nhân gây bệnh TCM là gì?

Là virus thuộc nhóm virus đường ruột.

### 3 . Bệnh TCM có nghiêm trọng không?

Thường thì không gây bệnh nghiêm trọng nhưng có thể gây biến chứng viêm màng não có thể dẫn tới tử vong.

### 4 . Bệnh TCM có lây lan không?

Bệnh lây truyền từ người qua người khác do tiếp xúc trực tiếp với nước mũi, miệng, nước bọt, dịch của mụn rộp hoặc phân của người nhiễm. Trong tuần lễ đầu tiên của bệnh rất dễ lây cho người khác.

### 5 . Nhiễm bệnh bao lâu thì khởi phát triệu chứng ?



Thời gian ủ bệnh từ 3 đến 7 ngày. Trong bệnh TCM thì Sốt là triệu chứng thường biểu hiện trước tiên.

#### **6 . Ai là nhóm nguy cơ bị nhiễm bệnh TCM ?**

Bệnh TCM thường chủ yếu xảy ra ở trẻ em dưới 3 tuổi, nhưng cũng có ở người lớn. Mọi người đều có nguy cơ bị nhiễm, nhưng không phải ai nhiễm cũng phát bệnh.

Trẻ nhỏ, trẻ em, và thiếu niên dễ nhiễm và dễ phát bệnh, bởi vì chúng có ít kháng thể và miễn dịch kém hơn so với người lớn.

#### **7 . Bệnh TCM xảy ra khi nào và ở đâu?**

Bệnh TCM xảy ra khắp nơi trên thế giới với tần suất bệnh cao trong mùa hè và đầu mùa thu.

#### **8 . Điều trị bệnh TCM như thế nào?**

Chưa có điều trị đặc hiệu cho bệnh TCM. Điều trị triệu chứng để giảm sốt, đau nhức do các vết loét gây ra, kết hợp với tăng sức đề kháng.

#### **9 . Có thể phòng được bệnh TCM không?**

Chưa có các biện pháp phòng bệnh đặc hiệu cho nhiễm TCM, nhưng có thể làm giảm nguy cơ nhiễm bằng thực hành vệ sinh tốt.

Các biện pháp phòng bệnh là rửa tay thường xuyên, đặc biệt là sau khi thay tã, làm sạch bề mặt và các dụng cụ đã bị nhiễm bẩn trước tiên bằng nước và xà bông, rồi sau đó là khử trùng bằng dung dịch như chloramine B.

Những người chăm sóc trẻ có thể giảm nguy cơ bị lây nhiễm khi chăm sóc trẻ bệnh TCM bằng cách tránh tiếp xúc gần gũi với trẻ bị bệnh TCM (như hôn hít, ôm, dùng chung thức ăn, chén bát...)

#### **10 . Phòng lây lan bệnh TCM ở nơi giữ trẻ như thế nào ?**

Dịch TCM thường xảy ra ở các nhà trẻ. Nếu cách ly trẻ bệnh TCM với

các trẻ khác trong những ngày đầu của bệnh thì có thể làm giảm sự lây nhiễm] Có thể có làm giảm lây nhiễm cho trẻ em khác nếu cách ly những trẻ có mụn rộp trong miệng, chảy nước mũi, lòng bàn chân, bàn tay có mụn rộp vỡ.

Nếu dịch xảy ra tại nhà trẻ:

- Bảo đảm tất cả các trẻ em và người lớn phải rửa tay sạch và thường xuyên, nhất là sau khi thay tã cho trẻ.

- Rửa thật kỹ , rồi khử trùng các dụng cụ và bề mặt với dung dịch chloramine B, thuốc tẩy.

**TRUNG TÂM TT.GDSK TỈNH BẾN TRE**

