

HIV - PHỤ NỮ MANG THAI CẦN BIẾT

HIV là gì?

HIV là virus gây ra hội chứng suy giảm miễn dịch mắc phải ở người. HIV gây tổn thương hệ thống miễn dịch của cơ thể và làm cho cơ thể không còn khả năng chống lại các tác nhân gây bệnh, dẫn đến chết người.

HIV có ở đâu trong cơ thể người?

HIV có trong máu, tinh dịch nam giới, dịch tiết âm đạo phụ nữ, trong sữa mẹ, trong nước ối bào thai.

HIV lây truyền như thế nào?

*** HIV lây qua 3 đường:**

1- Lây qua đường máu:

Do dùng chung các dụng cụ dây dính máu không được tiệt trùng như: Chung bơm kim tiêm, kim xăm, chung dao cạo, chung kềm cắt móng... nguy hiểm nhất là dùng chung bơm kim tiêm để chích ma túy.

2- Lây qua đường tình dục:

Do quan hệ tình dục với người nhiễm HIV không có Bao cao su hoặc dùng Bao cao su không đúng cách. Tiếp xúc trực tiếp phải Tinh dịch của nam hoặc Dịch tiết âm đạo của phụ nữ.

3- Lây qua đường mẹ truyền sang con:

Trong thời kỳ mang thai, lúc chuyển dạ sinh đẻ và cho bú sữa mẹ. HIV trong máu có thể lây truyền qua thai nhi trong lúc mang thai hoặc khi chuyển dạ sinh đẻ và trong sữa mẹ có HIV có thể làm lây nhiễm cho trẻ.

Xét nghiệm HIV có lợi ích gì?

Nếu phát hiện có HIV thì:

*** Đối với bà mẹ:**

Được tư vấn về cách chăm sóc sức khỏe, được cán bộ y tế theo dõi sức khỏe và điều trị bằng thuốc kháng HIV sau này. Được uống thuốc phòng lây truyền HIV cho con ở tuần thứ 28 của thai kỳ.

*** Đối với trẻ:**

Được tiếp tục uống thuốc phòng lây truyền HIV ngay sau khi sinh - trong tuần lễ đầu tiên.

Người phụ nữ khi mang thai bị nhiễm HIV nếu không được can thiệp bằng thuốc dự phòng như trên thì cứ 100 đứa trẻ sinh ra sẽ có khoảng 30 trẻ bị lây nhiễm HIV (30%). Nếu như bà mẹ được uống thuốc dự phòng đầy đủ từ lúc trước khi sinh và cho trẻ uống thuốc dự phòng sau khi sinh thì tỉ lệ sẽ thấp còn khoảng 1-2%.

Xét nghiệm HIV ở đâu:

Khi đi khám thai, cán bộ y tế nơi khám sẽ hướng dẫn cho bạn địa chỉ phòng xét nghiệm HIV.

Hoặc gọi tổng đài Bưu Điện tỉnh Bến Tre: ĐT (075)108 xin gặp phòng tư vấn sức khỏe sinh sản, bạn sẽ được cán bộ tư vấn hướng dẫn.

Phụ nữ mang thai nên đi khám thai sớm để được tư vấn, xét nghiệm HIV và sử dụng thuốc dự phòng lây truyền HIV từ mẹ sang con.

Tất cả thông tin cá nhân của bạn trong quá trình tư vấn và xét nghiệm sẽ được giữ bí mật tuyệt đối.

Duyệt BGD



Tổ trưởng tổ TTGDSK

Nguyễn Ngọc Mười