

## ***BỆNH ĐAU MẮT ĐỎ***

*(Viêm kết mạc thành dịch)*

Trong những ngày qua, số người mắc bệnh đau mắt đỏ đang có chiều hướng gia tăng đột biến tại nhiều tỉnh, thành phố. Chúng ta cần tìm hiểu để có biện pháp phòng bệnh hữu hiệu.

### ***Nguyên nhân***

Bệnh do virus gây nên. Lây lan tương đối nhanh. Đa số trường hợp tự hết sau 7 đến 14 ngày. Một số ít trường hợp có biến chứng giác mạc.

### ***Triệu chứng***

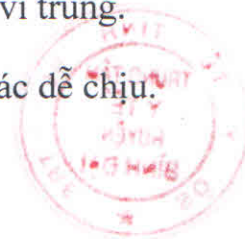
Bệnh đau mắt đỏ được biểu hiện bằng mắt đỏ và có ghèn. Thường đỏ một mắt trước, sau đó lan qua mắt thứ hai. Ghèn thường là nước trong hoặc ghèn vàng.

Một số ít trường hợp có thể có xuất huyết dưới kết mạc hoặc có giả mạc. Đôi khi có đau hạch sau tai, viêm họng, sốt nhẹ và mỏi mệt.

Bệnh nhân đau mắt đỏ có cảm giác cộm, xốn tại mắt giống như có “ cát “, mắt khó chịu, đau nhẹ và mờ thoáng qua.

### ***Điều trị***

- Đa số trường hợp bệnh tự khỏi sau 7 đến 14 ngày.
- Mục đích của điều trị là đem lại sự dễ chịu và tránh lây lan trong cộng đồng.
- Bệnh nhân cần đeo kính râm.
- Nhỏ dung dịch nước muối đẳng trương ( NaCl 0,9 % ) hoặc nước mắt nhân tạo.
- Có thể dùng thuốc nhỏ kháng sinh ngừa bội nhiễm vi trùng.
- Chườm lạnh sẽ giúp giảm sưng và mang lại cảm giác dễ chịu.



- Dùng bông gòn sạch lau khô.
- Giữ gìn vệ sinh cá nhân.
- Rửa tay với xà phòng sát khuẩn.

### **Phòng ngừa**

Trung gian truyền bệnh là nước mắt của bệnh nhân đau mắt đỏ ( nước mắt có chứa virus ) Qua những hạt nhỏ li ti, khi bệnh nhân ho hoặc nhảy mũi, Qua những vật dụng nhiễm nguồn bệnh ( nắm tay cửa, điện thoại, khăn ,...), Qua nước bị nhiễm khuẩn ( ví dụ như nước hồ bơi )

- Do đó để phòng bệnh nên tránh tiếp xúc những vật dụng dễ nhiễm nguồn bệnh ( là nước mắt có chứa virus của bệnh nhân )
- Rửa tay với xà phòng diệt khuẩn là một biện pháp phòng bệnh rất hữu hiệu.
- Giữ gìn vệ sinh cá nhân.
- Rửa mặt hằng ngày bằng khăn mặt riêng với nước sạch.
- Vệ sinh mắt, mũi, họng hằng ngày bằng các thuốc nhỏ mắt, nhỏ mũi, nước súc họng thông thường.
- Không đưa tay lên dụi mắt, mũi, miệng.
- Không dùng chung lọ thuốc nhỏ mắt, vật dụng cá nhân dễ bị nhiễm mầm bệnh như khăn mặt, kính mắt...
- Hạn chế tiếp xúc với người bệnh hoặc người nghi bị đau mắt đỏ.
- Người bệnh hoặc người nghi bị đau mắt đỏ cần hạn chế tiếp xúc với người khác và đến cơ sở y tế để được khám, tư vấn, điều trị kịp thời, nhất là không tự ý điều trị.

#### **\*Lưu ý:**

- Nhìn nhau không lây mắt đỏ
- Chưa có thuốc nhỏ phòng bệnh.
- Không tự dùng thuốc nhỏ có chất “ Dexamethasone “ hoặc những thuốc “ cổ truyền “ vì như thế sẽ dễ gây biến chứng tại mắt .

**THÔNG QUA BGĐ TTYT**



*Ngô Chái Hùng*

**CHUYÊN TRÁCH TT- GDSK**

**Phan Hồng Vũ**