

BỆNH RUBELLA VÀ BIỆN PHÁP PHÒNG CHỐNG

❖ *Bệnh Rubella là gì?*

Bệnh Rubella còn gọi là bệnh sốt phát ban do virrut Rubella, bệnh lây truyền qua đường hô hấp, do tiếp xúc trực tiếp với chất tiết đường mũi họng của bệnh nhân hoặc gián tiếp qua không khí. Biểu hiện của bệnh tương tự bệnh Sởi.

Đây là bệnh truyền nhiễm cấp tính ở trẻ em và người lớn. Bệnh thường nhẹ, diễn biến lành tính, ít gây tử vong, tỷ lệ gây biến chứng thấp, nhưng đặc biệt rất nguy hiểm đối với phụ nữ có thai trong những tháng đầu mang thai. Khoảng một nửa số phụ nữ bị nhiễm Rubella trong 3 tháng đầu của thai kỳ có thể bị sảy thai hoặc những trẻ mắc Rubella bẩm sinh dễ gặp các biến chứng gây dị tật nặng nề cho thai nhi khi sinh ra như: gây bệnh tim bẩm sinh, viêm cơ tim, điếc, mù mắt, tổn thương xương dài gây dị dạng xương, chậm phát triển trí tuệ, bại não, tổn thương phổi,... chính vì thế nhiều nước trên thế giới khuyến cáo nếu phụ nữ nằm trong vùng dịch hoặc đang mắc bệnh không nên có thai.

❖ *Triệu chứng*

Triệu chứng của bệnh gần giống bệnh Sởi. Thời gian ủ bệnh thường kéo dài khoảng 12 - 23 ngày. Khởi phát bệnh có các triệu chứng không điển hình như: sốt nhẹ, đau đầu, mệt mỏi kèm theo viêm mũi xuất tiết nhẹ và viêm kết mạc mắt. Tiếp sau đó, thấy hạch to ở sau tai, sau cổ, hạch chẩm và phát ban với các dát sần đỏ hồng mịn, lan toả ở mặt và da toàn thân. Triệu chứng phát ban do bệnh Rubella có đặc điểm là ban xuất hiện sớm sau sốt 1-2 ngày, ban chỉ tồn tại trong vài ngày và vào thời kỳ lui bệnh ban bay mất không để lại dấu vết trên da (thời kỳ bệnh lây truyền mạnh nhất). Các triệu chứng thường mất nhanh vào ngày thứ 4 hay thứ 5. Triệu chứng bệnh Rubella thường nhẹ, tuy nhiên một số người bệnh có thể bị một số triệu chứng như đau cơ, khớp, đau thần kinh, xuất huyết,...

❖ *Biến chứng*

Đối với trẻ em có thể bị biến chứng như viêm não, động kinh, co cứng, nguy cơ đái đường, hoặc viêm cơ, khớp đối với phụ nữ, viêm sung tinh hoàn đối với thiếu niên nam. Tuy nhiên biến chứng nguy hiểm nhất là:

- +Đối với phụ nữ mang thai trong 3 tháng đầu.
- +Đối với thai nhi (mắc bệnh Rubella bẩm sinh).

❖Điều trị

Chưa có thuốc điều trị.

❖Các biện pháp phòng chống dịch bệnh

Để phòng chống dịch bệnh Rubella tại cộng đồng dân cư, đặc biệt những nơi đã có người bệnh, cần hạn chế lây lan bằng cách giám sát, phát hiện và cách ly điều trị sớm những trường hợp nghi ngờ bị nhiễm bệnh, tăng cường tuyên truyền để người dân ăn uống đủ chất dinh dưỡng tăng sức đề kháng của cơ thể. Cần thực hiện tốt các biện pháp vệ sinh mũi họng bằng cách súc họng, nhỏ mũi thường xuyên bằng nước muối loãng hoặc dung dịch sát khuẩn mũi họng, đảm bảo môi trường không khí ở nhà, ở nơi làm việc luôn thông thoáng. Nếu như bệnh sởi thường gặp ở trẻ em, thì bệnh Rubella có thể gặp ở mọi lứa tuổi, cả trẻ em và cả người lớn. Bệnh Rubella cho tới nay vẫn chưa có thuốc điều trị đặc hiệu. Cách chữa chủ yếu vẫn là cho người bệnh giữ ấm thân thể, ăn uống đủ chất dinh dưỡng và nghỉ ngơi yên tĩnh, dùng các thuốc nâng cao thể trạng, đặc biệt là tăng cường vitamin để tăng sức đề kháng của cơ thể.

Bệnh Rubella lây truyền rất nhanh qua đường hô hấp, do đó mọi người cần lưu ý khi phát hiện trường hợp nghi là Rubella, cần thông báo ngay với cơ sở y tế để kịp thời cách ly và thực hiện các biện pháp phòng chống bệnh lan rộng tại cộng đồng. Cách dự phòng đặc hiệu đối với bệnh Rubella cũng như một số bệnh lây nhiễm do virus khác là tiêm vắc xin để tạo miễn dịch chủ động. Trẻ mắc bệnh Rubella thường là nguồn lây bệnh nguy hiểm đối với phụ nữ có thai. Để phòng bệnh Rubella cho trẻ và sau này (đối với nữ khi mang thai) cần tiêm vắc xin phòng bệnh cho tất cả trẻ em đủ 12 tháng tuổi trở lên, các em gái vị thành niên và những phụ nữ có ý định sinh đẻ trong tương lai càng sớm càng tốt. Khả năng tạo miễn dịch của vắc xin trong thời gian rất dài và tác dụng bảo vệ vẫn còn khi người phụ nữ mang thai nhiều năm sau đó.

THÔNG QUA BGĐ TTYT



Ngô Thái Hùng

CHUYÊN TRÁCH TT- GDSK

Phan Hồng Vũ