

# **BỆNH DỊCH TẢ VÀ CÁCH PHÒNG NGỪA**

## **1. Định nghĩa**

- Bệnh tả là một bệnh truyền nhiễm cấp tính, lây lan nhanh qua đường tiêu hóa, chủ yếu qua ăn uống. Bệnh mắc ở mọi lứa tuổi, cả trẻ em và người lớn đều có thể mắc bệnh và có nguy cơ tử vong trong thời gian ngắn nếu không được phát hiện và điều trị kịp thời.

## **2. Triệu chứng lâm sàng**

- Triệu chứng ban đầu là sôi bụng, đầy bụng, tiêu chảy vài lần, sau đó bệnh nhân bị tiêu chảy ồ ạt, xối xả hoặc rỉ rả liên tục. Phân tả toàn nước, màu trắng đục như nước vo gạo lợn cợn và có mùi tanh.

- Nôn, lúc đầu nôn ra thức ăn sau đó chất nôn toàn nước trong hoặc vàng nhạt

- Do mất nước và điện giải bệnh nhân thấy người mệt lả, da khô, nhăn nheo, mắt trũng sâu

- Mạch nhanh, huyết áp tụt, vô niệu, tay chân lạnh

## **3. Những nhóm người có nguy cơ mắc bệnh tả cao**

- Người tiếp xúc gần gũi với bệnh nhân tả (cùng ăn uống, sinh hoạt)

- Dân cư sống ở những nơi không có nhà vệ sinh hoặc hố xí không hợp tiêu chuẩn vệ sinh (đổ thẳng xuống kênh, sông, suối hoặc làm nhà vệ sinh trên ao thả cá...)

- Sử dụng nước bề mặt (ao, hồ, kênh, mương) để sinh hoạt, tắm rửa, ăn uống

- Có tập quán ăn uống không hợp vệ sinh: Không ăn chín uống sôi, ăn rau sống, ăn hải sản chưa nấu chín, dùng phân tươi để trồng trọt

- Vùng bị ngập lụt, nguồn nước bị ô nhiễm không được xử lý đúng cách

## **4. Đường lây truyền bệnh tả**

- Bệnh lây theo đường tiêu hóa, qua đường nước bị nhiễm bẩn bởi phân người, phân động vật và thực phẩm bị nhiễm phẩy khuẩn tả trong qu1 trình chế biến, bảo quản, qua bàn tay bẩn, ruồi nhặng....

## **5. Những yếu tố làm tăng nguy cơ lan truyền bệnh dịch tả trong cộng đồng:**

- Những nơi dân trí thấp, phong tục tập quán lạc hậu, thiếu nước sạch, không sử dụng nhà tiêu hợp vệ sinh

- Dùng thức ăn ô nhiễm mất vệ sinh như: Thức ăn lề đường, hàng quán không hợp vệ sinh, thức ăn được chế biến không sạch...

## **6. Các biện pháp phòng chống bệnh tả**

-Cung cấp kiến thức về bệnh tả, bệnh tiêu chảy cấp cho cộng đồng để người dân tự phòng bệnh cho bản thân và gia đình như: Ăn chín uống sôi, dùng nước sạch trong ăn uống và sinh hoạt, không ăn rau sống, tiết canh, gỏi cá, nước đá, mắm, ruốc...

-Thực hành vệ sinh cá nhân: Rửa tay bằng xà phòng trước khi ăn và sau khi đi vệ sinh

-Sử dụng nhà tiêu hợp vệ sinh, không vứt rác bừa bãi xuống ao hồ gây ô nhiễm nguồn nước, diệt ruồi nhặng

\*Khi bị tiêu chảy cấp nhanh chóng đến cơ sở y tế để được khám, tư vấn và điều trị kịp thời. Đối với ngành y tế tăng cường kiểm tra việc cung cấp nước sạch, vệ sinh môi trường và an toàn vệ sinh thực phẩm tại các cơ sở giết mổ, chế biến thực phẩm, nhà hàng, bếp ăn tập thể, trường học, thức ăn đường phố. Tăng cường giám sát các trường hợp tiêu chảy cấp, phát hiện các bệnh tả đầu tiên để có biện pháp cách ly, điều trị kịp thời không để lây lan thành dịch trong cộng đồng./.

TP.KHTH



Nguyễn Duy Tài