

CÁC BIỆN PHÁP PHÒNG CHỐNG CÚM A/H5N1

Cúm AH5/N1 là bệnh truyền nhiễm cấp tính lây từ gia cầm sang người qua việc:

- Vận chuyển gia cầm
- Giết mổ gia cầm.
- Nuôi gà đá
- Ăn tiết canh,
- Ăn thịt gia cầm không được nấu chín.

Hoặc lây qua từ môi trường bên ngoài như uống nước có nhiễm phân gia cầm bệnh, qua tay bị nhiễm bẩn, do sử dụng phân gà làm phân bón. Hiện nay chưa ghi nhận sự lây truyền từ người sang người.

Các dấu hiệu của Cúm AH5/N1 rất giống với bệnh cúm thông thường như:

- Sốt đột ngột, thường sốt liên tục trên 38 độ C
- Khó thở;
- Ho,
- Đau đầu, đau cơ chân tay, lưng...

Bệnh diễn biến nhanh dẫn đến viêm phổi nặng và tử vong nếu không được phát hiện và xử lý kịp thời.

Hiện nay chưa có vắc xin phòng bệnh, chưa có thuốc điều trị đặc hiệu. Để chủ động phòng bệnh chúng ta cần thực hiện các biện pháp sau:

Vệ sinh cá nhân, vệ sinh ăn uống:

- Rửa tay bằng xà phòng và nước sạch: Trước khi ăn, trước khi chế biến thức ăn; sau khi tiếp xúc với gia cầm và sau khi đi vệ sinh; sau khi ho và hắt hơi;
- Đeo khẩu trang khi tiếp xúc với gia cầm sống và khi giết mổ gia cầm;
- Không sử dụng thịt và các sản phẩm từ gia cầm mắc bệnh hoặc chết;
- Chỉ ăn thịt và các sản phẩm từ gia cầm đã được kiểm dịch và có nguồn gốc tin cậy;

- Dùng dao, thớt riêng khi thái thịt sống và thịt chín;
- Không ăn thịt chưa chín, trứng sống, trứng lòng đào (nửa sống nửa chín) và tiết canh.

Hạn chế tiếp xúc với nguồn bệnh:

Nguy cơ lây nhiễm lớn nhất là qua tiếp xúc, giết mổ gia cầm sống bị nhiễm bệnh. Vì vậy, khi chăn nuôi ở hộ gia đình thì không nên nuôi gia cầm trong nhà; hạn chế số người trong gia đình tiếp xúc với gia cầm; cách ly trẻ em, phụ nữ có thai và người bệnh khỏi gia cầm; rửa tay bằng xà phòng sau khi tiếp xúc với gia cầm; khi làm việc ở nơi chăn nuôi gia cầm, quét dọn sân, vườn cần dùng khẩu trang; tiêu hủy chất thải gia cầm một cách an toàn xa nơi chăn nuôi và sinh hoạt; đốt hoặc chôn chất thải gia cầm sâu dưới đất để gà, chó, mèo không bới lên được; nên có giày, dép riêng khi làm việc ở nơi chăn nuôi; phát hiện sớm và thông báo cho cán bộ thú y khi thấy gia cầm ốm và chết.

Cố gắng không giết mổ gia cầm tại nhà.

Nếu phải giết mổ gia cầm tại nhà thì phải thực hiện các bước giết mổ gia cầm an toàn như: đeo khẩu trang che mũi và miệng; đeo găng tay; cẩn thận để tránh tiếp xúc tối đa với chất thải, lông, máu và lòng, ruột gia cầm; rửa tay bằng xà phòng thật kỹ sau khi giết mổ gia cầm; cọ, rửa sạch nơi giết mổ gia cầm bằng nước xà phòng.

Thường xuyên tẩy uế chuồng trại nuôi gia cầm, phun thuốc cloramin B xung quanh khu vực nhà ở. Gia đình trong vùng dịch hoặc có người thân nhiễm cúm A/H5N1 cũng cần vệ sinh nhà cửa. Đồ dùng bệnh nhân phải được ngâm dung dịch tẩy trùng 20 phút, sau đó giặt sạch và phơi khô.

Tăng cường sức khỏe:

Cần có chế độ dinh dưỡng, nghỉ ngơi hợp lý và thường xuyên luyện tập thể dục thể thao.

Đến ngay cơ sở y tế: Khi có hiện tượng như sốt trên 38 độ C, ho, đau ngực, khó thở, đau cơ, đau đầu và mệt mỏi Không tự ý mua thuốc điều trị tại nhà.