

PHÒNG CHỐNG BỆNH DO VIRUT ZIKA

I. Đặc điểm chung

- Bệnh do virus zika là bệnh truyền nhiễm cấp tính do muỗi truyền, có thể gây thành dịch. Virus zika thuộc cùng nhóm với các virus sốt xuất huyết, viêm não Nhật Bản, sốt vàng.

- Ổ chứa virus zika và thời kỳ lây truyền của bệnh hiện nay chưa rõ, bệnh không lây truyền trực tiếp từ người sang người, mà do muỗi mang virus zika đốt, truyền virus sang người lành. Thời gian ủ bệnh từ 3 đến 12 ngày. Từ 60-80% các trường hợp nhiễm virus zika không biểu hiện triệu chứng lâm sàng. Người bệnh có thể có biểu hiện như: sốt, phát ban trên da, viêm kết mạc, đau khớp, đau cơ, mệt mỏi và đau đầu. Chưa ghi nhận trường hợp tử vong do nhiễm virus zika.

- Hiện nay đang tập trung nghiên cứu để xác định về mối liên quan của virus zika với hội chứng não nhỏ ở trẻ em, được sinh ra từ các bà mẹ nhiễm virus zika trong thời kỳ mang thai, và hội chứng viêm đa rễ và dây thần kinh do sự tăng đột biến các trường hợp bệnh này trong ổ dịch zika.

* Trường hợp bệnh nghi ngờ: là người có biểu hiện sốt, phát ban, kèm theo ít nhất một trong các biểu hiện sau:

- Viêm kết mạc mắt
- Đau khớp, đau cơ
- Đau đầu

Và có tiền sử ở/đi/đến từ khu vực có dịch hoặc nghi ngờ dịch bệnh do virus zika trong vòng 12 ngày trước khi khởi phát.

* Trường hợp bệnh xác định: là trường hợp bệnh nghi ngờ, có xét nghiệm khẳng định nhiễm virus zika bằng phương pháp sinh học phân tử hoặc phân lập virus hoặc huyết thanh học.

II. Các biện pháp phòng bệnh

- Tuyên truyền cho người dân, đặc biệt người đi, đến, về từ quốc gia có dịch, cán bộ y tế, nhân viên làm việc tại khu vực cửa khẩu. Cán bộ tham gia công tác phòng chống bệnh do virus zika chủ động tự theo dõi sức khỏe và báo ngay cho cơ quan y tế khi có biểu hiện bệnh.

- Vận động người dân thường xuyên áp dụng các biện pháp diệt lăng quăng, bọ gậy, diệt muỗi, đậy kín các dụng cụ chứa nước không để muỗi vào đẻ trứng, thường xuyên ngủ màn và thường xuyên sử dụng các biện pháp phòng chống muỗi đốt.

- Lật úp các vật dụng chứa nước nhỏ, như xô, chậu, bát, máng nước gia cầm.

-Thu dọn rác kể cả dụng cụ chứa nước tự nhiên nhân tạo (chai, lọ, vỏ đồ hộp, vỏ dừa...)

-Lọc nước loại bỏ lắng quặng, bọ gậy, cho muối hoặc dầu vào bể kiến, lọ hoa, chậu cây cảnh, khay nước tủ lạnh, điều hòa...để ngăn lắng quặng, bọ gậy phát triển., thường xuyên cọ rửa các dụng cụ chứa nước để diệt trứng muỗi bám trên bề mặt

-Hạn chế đi đến các vùng đang có dịch,đặc biệt đối với phụ nữ mang thai, những người mắc các bệnh suy giảm miễn dịch

-Người về từ vùng dịch tự theo dõi tình trạng sức khỏe trong vòng 12 ngày và khi có biểu hiện nghi ngờ mắc bệnh phải thông báo ngay cho cơ quan y tế gần nhất để được tư vấn, cách ly và điều trị kịp thời.

-Tăng cường sức khỏe bằng ăn uống, nghỉ ngơi, sinh hoạt hợp lý.

-Thường xuyên cập nhật thông tin và cách phòng chống bệnh do virus zika

-Đến nay bệnh do virus zika chưa có biện pháp phòng bệnh đặc hiệu, các đơn vị y tế cần chủ động xây dựng, kế hoạch phòng chống dịch bệnh, chuẩn bị đầy đủ về vật tư, hóa chất, trang thiết bị, bảo đảm đáp ứng các tình huống về dịch bệnh./.

TP.KH TH



Nguyễn Duy Tài