

Phụ lục 1: **PHÒNG CHỐNG BỆNH SỞI**

1. Đại cương và dịch tễ:

Bệnh sởi là bệnh truyền nhiễm cấp tính do vi rút sởi gây nên, bệnh có tốc độ lây truyền rất cao, có khả năng gây thành dịch. Bệnh có thể gặp ở mọi lứa tuổi nhưng thường gặp là trẻ em < 10 tuổi, nhất là trẻ < 5 tuổi, đặc biệt ở nhóm người không có miễn dịch phòng bệnh sởi do chưa được tiêm vắc xin sởi hoặc chưa từng bị mắc bệnh sởi trước đó.

Bệnh lây truyền từ người sang người chủ yếu qua đường hô hấp, bệnh xuất hiện quanh năm nhưng thường xảy ra mùa đông và mùa xuân.

(Hiện nay, bệnh sởi xuất hiện ở 62/63 tỉnh thành trên cả nước. Tính đến 10/5/2014 cả nước có 14344 ca bệnh phát ban, trong đó có 4180 ca được xác định là bệnh sởi và đã 77 ca tử vong do bệnh sởi/ 136 ca tử vong và nặng xin về có liên quan bệnh sởi.)

2. Triệu chứng thường gặp của bệnh sởi là: sốt, phát ban và kèm theo một trong các biểu hiện sau: ho khan, chảy nước mũi, mắt đỏ, đau họng, nổi hạch (cổ, chẩm, sau tai), có thể sưng đau khớp.

3. Biến chứng của bệnh sởi: sau khi mắc bệnh sởi, sức đề kháng của cơ thể bị suy giảm, bệnh nhân dễ bị các biến chứng sau nếu không điều trị kịp thời như:

- Mù lòa, tiêu chảy cấp, viêm tai giữa, viêm phổi, viêm não, có thể dẫn đến tử vong hoặc tàn phế đặc biệt ở trẻ nhỏ, trẻ suy dinh dưỡng, bệnh HIV/AIDS hoặc các bệnh suy giảm miễn dịch bẩm sinh.

- Đối với phụ nữ mang thai: sau khi mắc bệnh sởi có thể gây sảy thai, đẻ non.

4. Các biện pháp chăm sóc: khi trẻ mắc bệnh sởi, các bà mẹ khi có con bị bệnh sởi cần thực hiện các biện pháp sau :

- Cho trẻ nằm nơi thoáng mát (không cần kiêng gió và nước).
- Giữ gìn vệ sinh, tắm rửa, vệ sinh răng miệng hàng ngày.
- Cho trẻ ăn thức ăn mềm, lỏng, dễ tiêu hóa. Nên ăn nhiều trái cây, uống nhiều nước hoa quả hoặc nước chín nguội để phòng ngừa bị mất nước do trẻ bị tiêu chảy hoặc sốt cao.

- Chườm ấm khi trẻ sốt nhẹ, uống thuốc hạ sốt khi trẻ sốt cao.
- Rửa, nhỏ thuốc mũi hoặc mắt cho trẻ bằng nước muối sinh lý 3-4 lần/ngày.

- Chỉ dùng kháng sinh khi có chỉ định của bác sĩ.
- Cần đưa trẻ đến cơ sở y tế khi có các dấu hiệu sau: sốt, phát ban dạng sởi để được khám và điều trị kịp thời, tránh các biến chứng nguy hiểm cho người bệnh và tránh lây nhiễm cho cộng đồng.

5. Cách ly bệnh nhân và vệ sinh cá nhân:

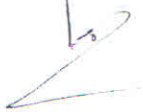
- Bệnh nhân sởi phải được cách ly tại nhà hoặc tại cơ sở điều trị theo nguyên tắc cách ly đối với bệnh lây truyền qua đường hô hấp.

- Sử dụng khẩu trang phẫu thuật cho bệnh nhân, người chăm sóc, tiếp xúc gần và nhân viên y tế.
- Rửa tay bằng xà phòng sau khi tiếp xúc với người bệnh và người nghi bị bệnh.
- Che miệng khi ho, hắt hơi.
- Hạn chế tiếp xúc gần không cần thiết của nhân viên y tế và người thăm bệnh nhân đối với bệnh nhân.
- Thời gian cách ly: bệnh nhân phải được cách ly trong suốt giai đoạn viêm long cho đến ít nhất 4 ngày sau khi phát ban.

6. Phòng bệnh chủ động: biện pháp tốt nhất là tiêm 2 mũi vắc xin sởi cho trẻ:

- Mũi thứ nhất: 9 → 11 tháng.
- Mũi thứ 2: khi trẻ 18 tháng.

BAN GIÁM ĐỐC


Nguyễn Văn Đà

TP. KHTH


Nguyễn Ngọc Mười