

# SỐT XUẤT HUYẾT DENGUE, CÁCH PHÒNG CHỐNG VÀ CHĂM SÓC TRẺ KHI TRẺ BỊ SỐT XUẤT HUYẾT DENGUE

## 1- Bệnh Sốt xuất huyết Dengue là gì?

- Sốt xuất huyết Dengue là 1 bệnh truyền nhiễm cấp tính và trầm trọng có thể gây thành dịch do virus dengue gây ra. Virus được truyền từ người bệnh sang người lành do một loại muỗi vằn, loại muỗi này thường sống nơi tối tăm, ẩm thấp trong nhà và lùm cây, bụi rậm quanh nhà. Muỗi vằn đẻ trứng trong các dụng cụ chứa nước sinh hoạt, nước mưa đọng trong vỏ xe cũ, mảnh chậu bể, vỏ gáo dừa, chân nước tủ thức ăn, lọ hoa...

- Muỗi cái hút máu và truyền bệnh chủ yếu là ban ngày, đặc biệt từ 9 giờ sáng đến 12 giờ trưa.

- Bệnh Sốt xuất huyết Dengue xảy ra quanh năm nhưng tập trung vào mùa mưa khoảng tháng 5 đến tháng 11

- Sốt xuất huyết dengue lưu hành ở các nước thuộc khu vực có khí hậu nhiệt đới, cận nhiệt đới và vùng Đông Nam Á Thái Bình Dương .

- Ước tính hàng năm có tới 50 triệu ca Sốt xuất huyết Dengue mới mắc và gây tử vong 24.000 người. Theo thống kê từ đầu năm đến tháng 4 trên toàn quốc có khoảng 12.541 ca mắc bệnh Sốt xuất huyết, trong đó tử vong là 08 ca, ở tỉnh Bến Tre tính đến ngày 27/5 có khoảng 548 ca, trong đó 47 ca nặng, riêng huyện Bình Đại tính đến ngày 3/6 có khoảng 106 ca, trong đó có 9 ca nặng. Xã Thới Thuận có số ca mắc bệnh cao nhất là 32 ca, trong đó có 4 ca nặng, đứng thứ 2 là xã Thừa Đức với số ca mắc bệnh là 21 ca với 2 ca nặng.

- Sốt xuất huyết Dengue có các dấu hiệu đặc trưng là: Sốt, xuất huyết và sốc. Nếu không được chẩn đoán sớm, điều trị đúng và kịp thời sẽ dẫn đến tử vong.

- Bệnh Sốt xuất huyết Dengue có thể gặp mọi lứa tuổi nhưng thường gặp ở trẻ em < 15 tuổi. Bệnh rất nguy hiểm với tốc độ lan truyền nhanh, chưa có thuốc đặc trị và chưa có vacxin phòng ngừa. Mặt khác, một người có thể mắc bệnh nhiều lần trong đời và những lần nhiễm bệnh sau nguy hiểm hơn những lần nhiễm bệnh trước. Do đó, cần phát hiện sớm các dấu hiệu Sốt xuất huyết Dengue cũng như thực hiện các biện pháp phòng chống nhằm bảo vệ con em và gia đình bạn cũng như cộng đồng nơi bạn sinh sống.

## 2- Những dấu hiệu cho biết khi bị Sốt xuất huyết Dengue:

- Sốt cao đột ngột, kéo dài liên tục trong 2-7 ngày, khó làm hạ sốt.

- Xuất huyết: Chấm huyết ngoài da, chảy máu cam, chảy máu nướu răng, vết bầm da, nôn ra máu hoặc ra máu âm đạo...

## 3- Chăm sóc khi trẻ bị Sốt xuất huyết Dengue:

- Bạn có thể mang trẻ đến cơ sở y tế khi trẻ có dấu hiệu nghi ngờ Sốt xuất huyết Dengue

- Nếu trẻ bị nhẹ, bạn nên chăm sóc trẻ tại nhà theo cách sau:

+ Hạ sốt bằng cách lau mát bằng nước ấm và dùng thuốc Paracetamol, tuyệt đối không dùng Aspirin

- + Cho uống nhiều nước, nước trái cây hoặc dung dịch Oresol (nước biển khô)
- + Cho ăn nhẹ: cháo, súp, sữa
- + Không cạo gió, cắt lễ vì như thế sẽ làm bệnh nặng thêm.
- + Phải đưa ngay trẻ đến bệnh viện khi trẻ có các dấu hiệu sau:
  - Đau bụng
  - Ói
  - Vật vã, li bì, lừ đừ
  - Tay chân lạnh
  - Tiêu, tiểu ra máu

**4- Cách phòng chống Sốt xuất huyết Dengue:** Do không có thuốc đặc trị, chưa có vaccin phòng ngừa, phòng chống Sốt xuất huyết Dengue chủ yếu là diệt lăng quăng, diệt muỗi và phòng ngừa muỗi cắn.

*\* Làm thế nào để diệt lăng quăng?*

- Đậy kín các lu khạp chứa nước, không để cho muỗi vào đẻ trứng
- Cọ rửa và thay nước (ít nhất 1 tuần 1 lần) ở lu, khạp, bình bông...
- Thả cá ăn lăng quăng: dùng loại cá nhỏ (cá bảy màu) thả vào lu, hồ chứa nước để cá ăn lăng quăng.
- Bỏ muối hoặc bỏ dầu vào các chén nước chống kiến ở chân tủ thức ăn.
- Không để cho các hốc cây, máng xối đọng nước
- Tổng vệ sinh môi trường, thu gom, hủy bỏ các vật chứa nước không cần thiết (vỏ đồ hộp, vỏ xe cũ, chai lọ, mảnh lu khạp bể, gáo dừa,...).

*\* Làm cách nào để diệt muỗi và chống muỗi đốt?*

- Dọn dẹp nhà cửa gọn gàng sạch sẽ, không treo quần áo để giảm bớt chỗ cư ngụ của muỗi
- Cho trẻ mặc áo dài tay, quần dài
- Ngủ màn kể cả ban ngày
- Làm rèm che cửa để hạn chế muỗi xâm nhập vào nhà.
- Dùng nhang trừ muỗi hoặc dùng vợt bắt muỗi trong những giờ muỗi thường cắn nhất (sáng sớm và chiều tối)
- Dùng bình xịt muỗi loại nhỏ tại nhà.
- Phun diệt muỗi trên phạm vi rộng lớn (tổ, ấp, khu phố,...) chỉ thực hiện khi có chỉ định của cơ quan y tế địa phương.

**Thông qua BGD**

**Tổ TTGDSK BVĐK Bình Đại  
Tổ trưởng**

**Nguyễn Ngọc Mười**