

TÁC HẠI CỦA THUỐC LÁ

Theo kết quả của các nhà nghiên cứu Anh hút 01 điếu thuốc lá làm giảm ít 11 tuổi thọ.

Hàng ngày có 11.000 người chết do các bệnh liên quan đến thuốc lá. Bình quân mỗi phút có 7,6 người chết do thuốc lá.

Theo số liệu điều tra năm 1997 ở Việt Nam có 50% nam giới từ 15 tuổi trở lên và 3,4% nữ giới hút thuốc lá.

Hút thuốc lá là chủ động: người trực tiếp hút.

Hút thuốc lá thụ động: người hít phải khói thuốc.

Mỗi năm cả nước chi > 6.000 tỷ để hút thuốc.

I. Tác hại của thuốc lá:

1. Về phương diện kinh tế:

Bình quân mỗi người hút từ 2.700 - 3.720 điếu thuốc/năm có người hút nhiều đến hơn 1 gói/ngày thì theo thời gian số tiền hao phí sẽ rất đáng kể. Nếu tính 20 năm thì cả tiền thuốc lá và tiền thuốc men điều trị cùng mức giảm sút-lao động thì người hút thuốc phải tổn thất trung bình 50.000.000đ

Giảm thời gian làm việc: cứ hút 1 điếu thuốc phải mất 7-10 phút. Vậy người hút thuốc mỗi năm phải bỏ ra 450- 620 phút hút thuốc.

Tổn thất về tài nguyên do trồng thuốc lá là làm đất bạc màu và mất diện tích lớn cho trồng cây thuốc lá.

Dễ gây hoả hoạn do tàn thuốc gây ra (cháy nhà- cháy rừng).

2. Hậu quả do thuốc lá đem lại cho sức khoẻ:

Trong khói thuốc lá có trên 4.000 hoá chất khác nhau dưới dạng bụi nhỏ hay khí. Khí độc tập trung cao trong luồng khí từ đầu điếu thuốc.

Khi hút sợi thuốc lá cháy tạo ra nhiều chất như:

- Nicotin: là chất gây nghiện làm cho người hút bị lệ thuộc vào thuốc và khó bỏ được.
- Cao thuốc lá (hắc ín): gây thâm môi, tay ám khói chất này vào đường hô hấp, kích thích niêm mạc hô hấp gây viêm phế quản, viêm họng, khí phế thũng, ung thư phổi...
- Bên cạnh đó còn tạo ra nhiều hoá chất trong đó khoảng 60 chất cùng với cao thuốc lá là nguyên nhân gây ra ung thư khí tử nghiệm với mô sống.
- Có thể nói tất cả các cơ quan và hệ cơ quan trong cơ thể con người đều có thể bị bệnh do thuốc lá gây nên.

Các bệnh thường gặp do hậu quả của thuốc lá: rụng tóc, đục nhân mắt, bệnh ngoài da, ung thư da, ung thư vòm họng, ung thư bàng quang, giảm thính lực, bệnh loãng xương, các bệnh về phổi: khí phế thũng, gây nên xơ vữa động

mạch, các bệnh về tim mạch, đau dạ dày, giảm khả năng sinh lý gây mất hạnh phúc gia đình.

Các bệnh do thuốc lá gây ra thường nặng nề, chi phí điều trị khá lớn, tỷ lệ tử vong cao.

3. Ảnh hưởng môi trường sống:

Khói thuốc lá không những gây tác hại cho bản thân người hút, mà còn gây tác hại cho những người xung quanh.

Khi hút thuốc bản thân người hút bị ảnh hưởng 15% lượng khói thuốc còn 85% khói thuốc từ điếu thuốc toả ra ảnh hưởng cả đến người xung quanh. Nhiều nghiên cứu của họ mắc các bệnh về hô hấp, tim mạch, cao hơn nhiều lần so với những người khác.

Khói thuốc lá là một nguồn gây ô nhiễm bầu không khí trong phòng, làm nhiễm độc môi trường và là nguyên nhân của các triệu chứng kích thích mắt, viêm họng, ho, đau đầu, cao HA, hen suyễn,...

Theo một đánh giá năm 1995 cả nước ta đã chi trên 6.000 tỷ đồng để hút thuốc.

II. Phòng chống tác hại của thuốc lá:

1. Đối với người hút thuốc: Cai nghiện thuốc lá để bỏ hút thuốc lá người hút thuốc cần phải có ý chí, nghị lực và quyết tâm để vượt qua sự phụ thuộc vào Nicotin và thói quen hút thuốc, bên cạnh đó cần có sự động viên của gia đình bạn bè và môi trường cộng đồng.

2. Đối với cộng đồng:

Tăng cường truyền thông giáo dục sức khoẻ về tác hại của thuốc lá trên các phương tiện thông tin đại chúng để mọi người hiểu rõ và bỏ thuốc.

Tuyên truyền phòng chống tác hại của thuốc lá lồng ghép với các hoạt động giáo dục sức khoẻ tại địa phương.

Có các biện pháp thực hiện tốt các quy định của Nhà nước trong chủ trương hạn chế tác hại của thuốc lá, ^{MT} ^{BV} ^{K^o} hút.