**ĐỤC THỦY TINH THỂ**

***Đục thủy tinh thể là nguyên nhân gây mù hàng đầu trên thế giới cũng như ở Việt Nam***

1. *Khái niệm về thủy tinh thể*
* Đóng vai trò như 1 thấu kính trong suốt
* Cho ánh sáng từ môi trường bên ngoài đi qua để vào bên trong mắt
* Điều tiết giúp nhìn rõ vật từ nhiều khoảng cách khác nhau
* Khi lớn tuổi thì sức điều tiết giảm gây lão thị
1. *Nguyên nhân gây đục thủy tinh thể*
* Bẩm sinh
* Lớn tuổi (thường từ 50 tuổi trở lên)
* Chấn thương (thường gặp người trẻ)
* Bệnh toàn thân gây rối loạn chuyển hóa (tiểu đường,…)
* Lạm dụng các chất, thuốc như corticoid, dexa…(trị đau khớp, nhức mỏi…)
* Thứ phát sau các bệnh tại mắt (viêm màng bồ đào,…) hoặc sau phẫu thuật mắt (phẫu thuật võng mạc,…)
1. *Triệu chứng*
* Nhìn mờ: cả nhìn xa lẫn nhìn gần thấy như màng sương
* Lóa mắt và chói sáng: khi đi ban ngày hoặc ban đêm đèn chiếu vào
* Nhìn hình đôi: do 2 mắt thị lực khác nhau
* Giảm dần độ kính lão đang mang hoặc thay đổi độ kính nhưng vẫn không rõ
1. *Hậu quả*
* Gây khó khăn trong sinh hoạt và đi lại
* Ảnh hưởng những ngành nghề làm việc với ánh sáng như tài xế, trồng trọt
* Dễ gây tai nạn do không đủ thị lực
1. *Sàng lọc*
* Khám mắt định kỳ 6 – 12 tháng kiểm tra thị lực
* Khám khi có các triệu chứng nhìn mờ, chói sáng,…gây khó khăn trong đi lại sinh hoạt
* Người nhà nhìn thấy đồng tử trắng khi có ánh sáng chiếu vào mắt

Từ năm 2021, Dự án Phát Triển Mô Hình Chăm Sóc Mắt Tuyến Huyện do Chính phủ Úc tài trợ thông qua Chương trình hợp tác với các tổ chức Phi chính phủ Úc đã hỗ trợ Trung tâm Y tế huyện các thiết bị, máy móc về chăm sóc mắt. Đồng thời, dự án cũng hỗ trợ đào tạo nguồn nhân lực về chăm sóc mắt cho trung tâm y tế (như bác sỹ chuyên khoa mắt, điều dưỡng mắt, khúc xạ viên).

Mời bà con hãy đến TTYT huyện … để được khám, điều trị và chăm sóc mắt kịp thời và đảm bảo chất lượng cũng như hưởng các chế độ bảo hiểm y tế theo quy định.