**Cườm nước (Glô-côm)**

***Cườm nước (Glaucoma hay glô-côm) được xem như là “kẻ cắp thị lực thầm lặng” là một trong những nguyên nhân gây mù hàng đầu***

1. *Khái niệm về cườm nước (glô-côm)*
* Cườm nước (glô-côm*)* là một nhóm các bệnh gây tổn thương không hồi phục thần kinh thị giác và có thể dẫn đến mất thị lực và mù lòa
* Nếu được phát hiện sớm và điều trị đúng có thể ngăn chặn sự tiến triển của bệnh, bệnh nhân có thể tránh khỏi mất thị lực nghiêm trọng.
1. *Nguyên nhân gây cườm nước (glô-côm)*

Bệnh cườm nước *(glô-côm)* không có nguyên nhân rõ ràng nhưng có liên quan đến sự tăng áp lực trong mắt và/hoặc giảm lưu lượng máu nuôi dưỡng dây thần kinh thị giác. Một số nguyên nhân được biết cho đến nay như:

* Bẩm sinh
* Thứ phát sau chấn thương tại mắt
* Lạm dụng các chất, thuốc như corticoid, dexa, an thần…(trị đau khớp, nhức mỏi …)
* Thứ phát sau các bệnh tại mắt (viêm màng bồ đào,…) hoặc sau phẫu thuật mắt (phẫu thuật võng mạc,…)

Các yếu tố nguy cơ gồm:

* Tuổi tác: cứ khoảng 10 người trên 75 tuổi thì có 1 người bị mắc bệnh cườm nước *(glô-côm)*.
* Dân tộc: những người có nguồn gốc châu Á có nguy cơ cao bị bệnh cườm nước.
* Di truyền (gia đình có người bị bệnh)
1. *Triệu chứng*
* Trong giai đoạn đầu, bệnh thường không có triệu chứng, không gây đau, tầm nhìn vẫn bình thường. Bệnh có thể phát triển ở một hoặc cả hai mắt.
* Nhìn thấy quầng xanh, đỏ
* Người bệnh sẽ dần dần mất đi tầm nhìn ngoại vi, giống như đang nhìn qua ống nhòm. Theo thời gian, tầm nhìn thẳng về phía trước có thể giảm xuống cho đến khi không còn.
* Ở giai đoạn cấp tính thì mắt đau nhức, đỏ và không có ghèn. Đau dữ dội lan lên trên đầu có thể gây nôn ói
1. *Hậu quả*
* Gây khó khăn trong sinh hoạt cuộc sống do nhìn mờ và tầm nhìn giảm
* Ảnh hưởng những ngành nghề làm việc với ánh sáng như tài xế, lưu thông trên đường
* Trong cơn cườm nước cấp thì người bệnh đau dữ dội ở mắt và đầu, phải đi cấp cứu
* Thị lực mất đi một cách thầm lặng không điều trị hồi phục được
1. *Sàng lọc*
* Khám mắt định kỳ 6 – 12 tháng để kiểm tra thị lực, đo nhãn áp, soi đáy mắt
* Khám khi có các triệu chứng nhìn quầng sáng, thu hẹp tầm nhìn ngoại vi,…gây khó khăn trong đi lại sinh hoạt
* Từ 40 tuổi trở lên nên đi tầm soát bệnh để phát hiện điều trị sớm

Từ năm 2021, Dự án Phát Triển Mô Hình Chăm Sóc Mắt Tuyến Huyện do Chính phủ Úc tài trợ thông qua Chương trình hợp tác với các tổ chức Phi chính phủ Úc đã hỗ trợ Trung tâm Y tế huyện các thiết bị, máy móc về chăm sóc mắt. Đồng thời, dự án cũng hỗ trợ đào tạo nguồn nhân lực về chăm sóc mắt cho trung tâm y tế (như bác sỹ chuyên khoa mắt, điều dưỡng mắt, khúc xạ viên).

Mời bà con hãy đến TTYT huyện … để được khám, điều trị và chăm sóc mắt kịp thời và đảm bảo chất lượng cũng như hưởng các chế độ bảo hiểm y tế theo quy định.