**TẬT KHÚC XẠ**

***Tật khúc xạ ảnh hưởng đến thị lực của mắt gây khó khăn cho sự phát triển của trẻ nhỏ, học sinh; công việc của sinh viên, người đi làm; sinh hoạt hàng ngày của người lớn tuổi***

1. *Khái niệm*

* Ở mắt bình thường: công suất khúc xạ của mắt hài hòa cho hình ảnh rõ nét khi nhìn
* Có các loại tật khúc xạ:
  + Cận thị: phải nhìn gần mới thấy rõ
  + Viễn thị: nhìn gần mỏi mắt không rõ
  + Loạn thị: hình ảnh nhòe không rõ nét
  + Lão thị: xảy ra khi lớn tuổi giảm khả năng nhìn xa và nhìn gần

1. *Nguyên nhân*

* Bẩm sinh
* Lớn tuổi (thường từ 40 tuổi trở lên )
* Sử dụng mắt ở khoảng cách quá gần các thiết bi điện tử, sai tư thế khi học tập làm việc
* Làm việc học tập ở điều kiện thiếu ánh sáng
* Đeo kính không đúng độ hoặc không chịu đeo kính khi phát hiện tật khúc xạ

1. *Triệu chứng*

* Nhìn mờ
* Nheo mắt khi nhìn
* Lé mắt
* Nhìn hình đôi do thị lực 2 mắt không đều
* Nhức đầu, mỏi mắt do phải điều tiết

1. *Hậu quả*

* Ảnh hưởng đến sự phát triển của trẻ, học sinh độ tuổi đi học
* Ảnh hưởng đến kết quả học tập, làm việc
* Gây khó khăn hoặc tai nạn khi lưu thông

1. *Sàng lọc*

* Khám mắt định kỳ 6 – 12 tháng kiểm tra thị lực nhất là trẻ nhỏ, học sinh tuổi đến trường
* Khám khi có các triệu chứng nhìn mờ, nheo mắt, mỏi mắt,…

Từ năm 2021, Dự án Phát Triển Mô Hình Chăm Sóc Mắt Tuyến Huyện do Chính phủ Úc tài trợ thông qua Chương trình hợp tác với các tổ chức Phi chính phủ Úc đã hỗ trợ Trung tâm Y tế huyện các thiết bị, máy móc về chăm sóc mắt. Đồng thời, dự án cũng hỗ trợ đào tạo nguồn nhân lực về chăm sóc mắt cho trung tâm y tế (như bác sỹ chuyên khoa mắt, điều dưỡng mắt, khúc xạ viên).

Mời bà con hãy đến TTYT huyện … để được khám, điều trị và chăm sóc mắt kịp thời và đảm bảo chất lượng cũng như hưởng các chế độ bảo hiểm y tế theo quy định.